

《醫方明大論十之一》 EP2.6

第二章 2.2.2 三焦動力學（二）脾胃（十之一・p.51-54）

原檔：游老師第004堂 14:00 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

脾胃是三焦的中焦、後天動力最大的那一缸：胃把食物化成熱氣，脾把熱氣吸走往上推；這股脾胃之氣一停，胃酸逆流、幽門失守，心肝肺一起過熱。（p.51-55）

c). 脾胃動力學：第二上推汽缸

脾臟是三個上推氣缸力氣最大的一個氣缸；中醫常說的脾胃之氣、或說是胃氣，就是指這個動力。（p.51）

胃部消化是化學分解工作，分解動作釋放熱能形成熱氣；熱氣依冷熱分離積聚在胃的左上方，形成一個圓形氣室。（p.51-52）

脾臟緊貼在胃壁，脾胃之間佈滿吸收熱能的皮膜組織，吸收胃氣熱能、向上推動，就是脾胃之氣。（p.52）

胃向左上傾斜近 45 度，就是為了氣的自動分流；左上圓形以利裝載胃氣（水穀精氣）。（p.53-54）

素問18 平人氣象論：胃氣與宗氣

「平人之常氣稟於胃，胃者平人之常氣也，人無胃氣曰逆，逆者死」——沒有胃氣叫「逆」，氣逆行人就死了。（p.52）

「胃之大絡，名曰虛里，貫鬲絡肺，出於左乳下，其動應衣，脈宗氣也」：胃經上貫橫膈、直達肺臟，脈動出現在左乳下，這股氣也叫宗氣，是生命後天最主要的氣。（p.52）

素問29 太陰陽明論：脾為胃行其津液

「脾與胃以膜相連耳，而能為之行其津液，何也？」——脾只以黏膜連著胃，怎能替胃輸送精微？（p.52）

岐伯答：足太陰脾脈貫胃、屬脾、絡嗌，故為胃行氣於三陰；陽明是五藏六府之海，為之行氣於三陽；四肢不得稟水穀氣就日漸衰敗。（p.52-53）

咽喉＝內外之氣的匯合點

呼吸由外而內的大氣到咽喉，胃氣由內而外上行也到咽喉，在此交會進入肺；咽喉就是內外之氣的匯合點。（p.53）

內氣稱陰、外氣稱陽，陰陽兩氣在咽喉交會，調理不順就欬嗽；吸氣吐氣同時包含肺的清氣與胃氣。（p.53）

脾臟的功能：重往下、輕往上

胃部消化的固態養分下行到腸去吸收，津液氣體由脾臟推送到全身——重的往下，輕的往上。（p.53）

「脾土不開，胃就堵脹」，胃口不佳、沒有食慾就是脾臟弱了、脾氣堵塞，氣堵在胃部形成壓力。（p.53）

胃食道逆流是氣壓力，不是賁門鬆弛

氣積壓在胃形成壓力，就把胃酸擠壓上食道，形成胃食道逆流；這些道理全部都是身體的氣動力關係。（p.53）

胃食道逆流絕對不是西醫說的什麼賁門肌肉鬆弛，這是無知的說法。（p.53）

脾氣輸送：帶動肝製造營養、肺吸氧結合

脾臟緊貼在胃的左上方，吸收胃的熱氣透過足太陰經將能量傳給肝臟和肺臟。（p.54）

脾吸附精華能量後，從足太陰脾經把飲食後的能量送到肝肺，帶動肝臟製造營養素、肺臟吸收氧氣和紅血球結合——這是人體飲食提供能量的最初系統。（p.54）

胃氣是致命的氣：從逆流到腹瀉到癌症

脾胃動力一旦出問題，連鎖反應很快也很嚴重；脾上推速度不夠快，氣積胃內、食物停留拉長、胃酸續分泌，壓力升高就成逆流。（p.54）

氣壓再增大，忽然打通幽門瓣傳到大腸就是「腹瀉」；一吃就拉是幽門瓣脫垂無力閉鎖，原因是脾臟太弱。（p.55）

時間一久，心臟得不到脾臟陰氣冷卻而過熱，肝也過熱、肺也過熱、心悸，壇中穴接著失去動力，整體循環緩下來，代謝大幅降低——最典型的就癌症，肺癌、肝癌同時併發；根本病因是胃氣不通。（p.55）

三焦加強：中焦如漚，是三焦的樞紐

三焦分上中下，本集講中焦；中焦職能是「漚」——腐熟發酵，脾胃之氣就是這台發酵槽的攪拌馬達。（p.51-54）

靈樞18 營衛生會（黃帝內經系列 EP058）：「上焦如霧、中焦如漚、下焦如瀆」，且營衛同源於水穀、清者為營濁者為衛——中焦就是三焦氣化與營衛的生產線。（p.54）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）：「脾胃者，倉廩之官，五味出焉」；素問68 六微旨大論（十之三 EP08-09）的升降出入，在中焦就是脾升（太陰）胃降（陽明）。（p.52-54）

跨系列對照（相關節目）

素問18 平人氣象論（十之三《經論集》）＝胃氣與宗氣；素問29 太陰陽明論（十之三《經論集》）＝脾與胃以膜相連、為胃行其津液；素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝脾胃者倉廩之官。（p.52）

靈樞18 營衛生會（黃帝內經系列 EP058）＝營衛同源水穀、三焦如霧漚瀆；醫方法門26 五行學說＝脾土居中灌四旁；醫方法門07 台灣醫療＝分科看不見動力系統。（

p.53-54)

《三焦：全身代謝的主角》＝中焦樞紐阻塞致臟腑聯動失常、間質組織佐證、腹式呼吸與六君子湯。（p.54）

收束與預告

胃氣是致命的氣，因為它是後天動力的總開關：脾升胃降一停，上中下三焦一起慢，心肝肺一路過熱，最後走向癌症。（p.54-55）

下一集 EP2.7 《三焦動力學（三）腎臟》：先天之氣——左腎推冷水、右腎拉熱氣，心腎相交與不相交的分野。（p.55）

《醫方明大論十之一》

EP2.6

第二章 2.2.2 三焦動力學

c). 脾胃動力學：第二上推汽缸

脾臟是三個上推氣缸力氣最大的一個氣缸；中醫常說的脾胃之氣、或說是胃氣，就是指

胃部消化是化學分解工作，分解動作釋放熱能形成熱氣；熱氣依冷熱分離積聚在胃的左

脾臟緊貼在胃壁，脾胃之間佈滿吸收熱能的皮膜組織，吸收胃氣熱能、向上推動，就是

胃向左上傾斜近 45 度，就是為了氣的自動分流；左上圓形以利裝載胃氣（水穀精

素問18 平人氣象論：胃氣與宗氣

「平人之常氣稟於胃，胃者平人之常氣也，人無胃氣曰逆，逆者死」——沒有胃氣叫「

「胃之大絡，名曰虛里，貫鬲絡肺，出於左乳下，其動應衣，脈宗氣也」：胃經上貫橫

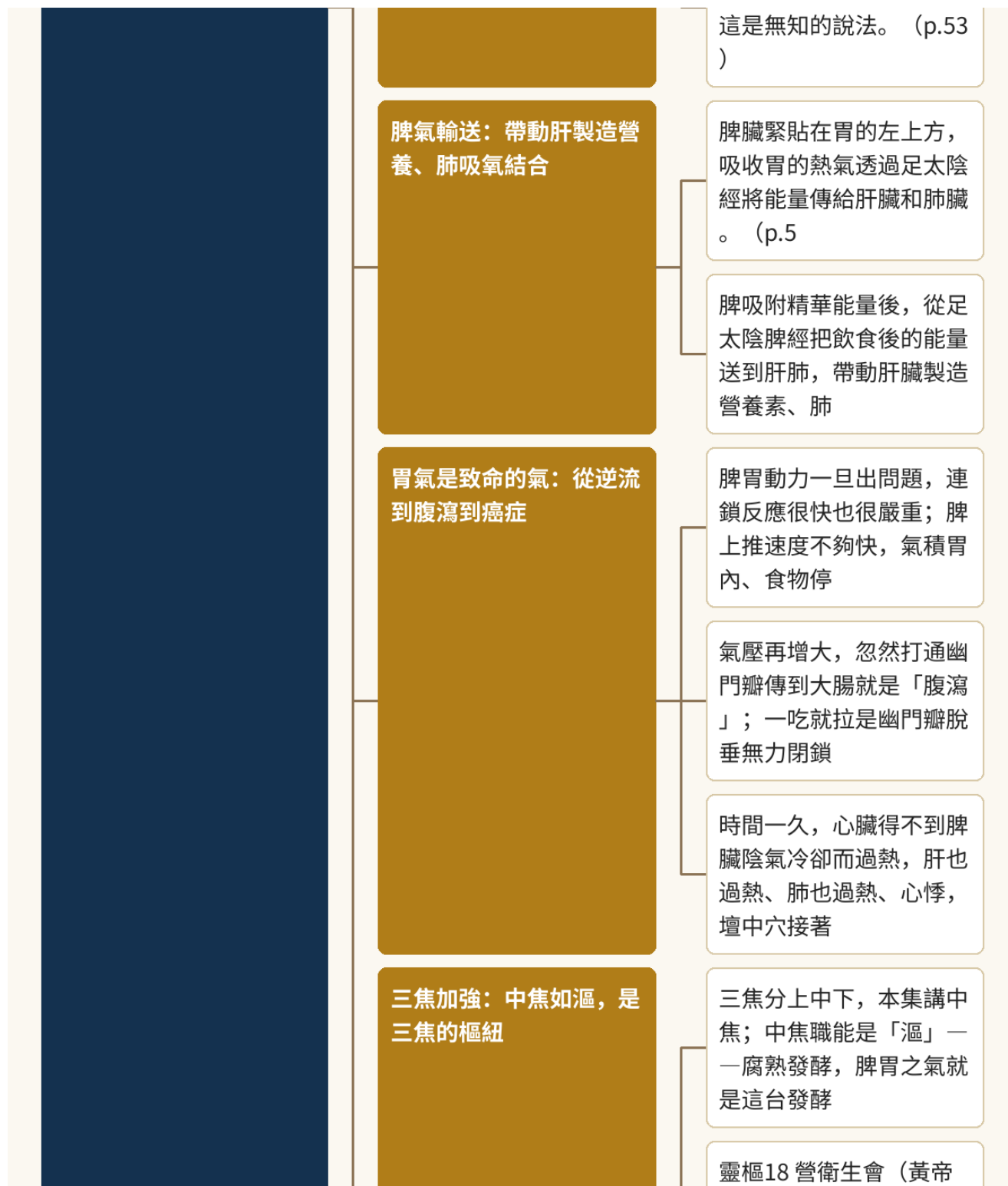
素問29 太陰陽明論：脾為胃行其津液

「脾與胃以膜相連耳，而能為之行其津液，何也？」——脾只以黏膜連著胃

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

