

《醫方明大論十之一》 EP2.2

第二章 2.2 人體動力學（臟器動力）：七大動力與總綱領恆溫（十之一・p.37-42）

原檔：游老師第003堂 24:39 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

人體是一部「恆溫引擎」：靠冷熱自動分離產生動力、構成循環，用浮力與重力讓全身均溫。（p.37）

總綱領：維持恆溫

人體設計總原則是維持恆溫（恆溫只是概說，真正體溫上高下低、呈合理有序分布）；直立的人本是熱能耗散體，恆溫是違反大自然現象。（p.37）

要當高效率的高等生物，必然要恆溫，全身器官才能同步運作——腑臟器官的形狀都符合冷熱自動分離，分離生動力、動力成循環、循環維均溫。（p.37）

人體七大動力

三個升力汽缸（脾臟、左肝臟、右腎臟把氣往上推）、三個下拉真空力（右肝臟、膽、左腎臟把氣往下拉）。（p.38）

一個加熱引擎（心臟）、兩個水箱（左右腎臟冷卻心臟）；腎臟兼環保回收、胰臟負責動力調節。（p.38）

全部是流體力學：浮力與重力

上推力臂要短（省能）、下拉距離要長（真空拉力大，工程稱「煙囪效應」）——所以左腎高、右腎低，膽管細而長。（p.38）

七個動力全用大自然的浮力與重力，所以吃一碗飯就能讓五六十公斤的身體活動很久，效率遠勝同質量機器。（p.38）

整體布局：中央旋轉

「排泄在下（濁降）、呼吸在上（清）、左上右下、中央旋轉」——氣在壇中穴迴旋轉向。（p.38）

心臟與壇中穴合稱「總樞紐」：心臟是引擎、壇中是扭力轉軸（旋轉 180 度、每分鐘推動 72 下）。（p.37-38）

壇中穴的重要：恆溫迴路

熱氣往上後，必須有個動力把它迴轉降下構成迴路；人體所有氣血流通設計，只為讓身體成為高效恆溫系統。（p.38-39）

中醫稱此為「氣的升降（左升右降）」；引擎故障、動力失調，熱氣能上不能下，就是「上熱下冷體質」。（p.39）

樞紐引擎＝氣的總樞紐＝壇中穴

迴轉動力系統（樞紐引擎）必須剛好在上軀幹正中央，左右才對稱平衡、效率才高。（p.39）

壇中穴是《單動迴旋汽缸》，提供它力量的是心臟，所以心臟要靠一邊，把正中央讓給壇中。（p.39）

壇中軸與生物共振頻率

血液離開心臟撞上動脈弓大彎道，形成脈衝（就是心跳聲），這道脈衝振波是全身的「振動總指揮」。（p.40）

振波傳遍七十兆個細胞，各臟器發出同頻或諧和振動把血要過去；血液不是靠 1.7 瓦的心臟壓到全身，而是靠全身共振——生物共振頻率（王唯工團隊證實）。（p.40）

心臟＝超級計算機

心每跳一下要接收七十兆個回饋訊號，等訊號收完瓣膜才關閉；不到一秒內綜合分析七十兆數據，再決定下一拍力道與時間。（p.40-41）

瓣膜離開心臟後會延遲關閉，延遲期間就是回饋空檔；中醫說「心主神」，南傳佛教有些部派認為心臟是阿賴耶識所在地。（p.41）

心包之辨與帛書 37 經絡

後代為解釋 12 經絡硬掰出「心包經」，說心臟是君王、心包是御林軍；但出土帛書記的是 37 經絡，且馬雅文化一天 22 小時正好對 11 臟腑。（p.41-42）

從心包下手真正打通的，是《壇中任脈》——就是壇中穴的功能所在。（p.42）

回歸實證：救死扶傷

醫學是救死扶傷、解人病苦，是一門《實證科學》，重在術科不是學科，理論再完美也敵不過真正解人一個病。（p.42）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝清升濁降、左升右降；素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝心者君主之官。（p.38-39）

素問66 天元紀大論／素問68 六微旨大論（十之三 EP08-09）＝升降出入的宏觀座標；靈樞08 本神論（十之三）＝心主神。（p.40-41）

醫方法門 09 共振導引＝生物共振頻率；醫方法門 23 對稱平衡醫學＝壇中居正中與左右對稱；醫方法門 35 五臟動力肺臟＝呼吸在上、排泄在下。（p.37-42）

收束與預告

恆溫一台引擎，升降七股動力；中央轉軸一穴，左右對稱平衡——心臟是引擎、壇中是扭力轉軸。（p.37-42）

下一集 EP2.3 《身體引擎與水冷系統》：看心臟（引擎）與腎臟（水箱）怎麼「心腎相交」。（p.71）

本集腦圖

《醫方明大論十之一》

EP2.2

第二章 2.2 人體動力學

總綱領：維持恆溫

人體設計總原則是維持恆溫（恆溫只是概說，真正體溫上高下低、呈合理有序分布）；

要當高效率的高等生物，必然要恆溫，全身器官才能同步運作——腑臟器官的形狀都符

人體七大動力

三個升力汽缸（脾臟、左肝臟、右腎臟把氣往上推）、三個下拉真空力（右肝臟、膽、

一個加熱引擎（心臟）、兩個水箱（左右腎臟冷卻心臟）；腎臟兼環保回收、胰臟負責

全部是流體力學：浮力與重力

上推力臂要短（省能）、下拉距離要長（真空拉力大，工程稱「煙囪效應」）——所以

七個動力全用大自然的浮力與重力，所以吃一碗飯就能讓五六十公斤的身體活動很久，

整體布局：中央旋轉

「排泄在下（濁降）、呼吸在上（清）、左上右下、中央旋轉」——氣在壇中穴迴旋轉

心臟與壇中穴合稱「總樞紐」：心臟是引擎、壇中是扭力轉軸（旋轉 180 度、每

本集腦圖（續）

壇中穴的重要：恆溫迴路

熱氣往上後，必須有個動力把它迴轉降下構成迴路；人體所有氣血流通設計，只為讓身

中醫稱此為「氣的升降（左升右降）」；引擎故障、動力失調，熱氣能上不能下，就是

樞紐引擎＝氣的總樞紐＝壇中穴

迴轉動力系統（樞紐引擎）必須剛好在上軀幹正中央，左右才對稱平衡、效率才高。（

壇中穴是《單動迴旋汽缸》，提供它力量的是心臟，所以心臟要靠一邊，把正中央讓給

壇中軸與生物共振頻率

血液離開心臟撞上動脈弓大彎道，形成脈衝（就是心跳聲），這道脈衝振波是全身的「

振波傳遍七十兆個細胞，各臟器發出同頻或諧和振動把血要過去；血液不是靠 1.7

心臟＝超級計算機

心每跳一下要接收七十兆個回饋訊號，等訊號收完瓣膜才關閉；不到一秒內綜合分析七

瓣膜離開心臟後會延遲關閉，延遲期間就是回饋空檔；中醫說「心主神」，南傳佛教有

本集腦圖（續）

心包之辨與帛書 37 經絡

後代為解釋 12 經絡硬掰出「心包經」，說心臟是君王、心包是御林軍；但出土帛

從心包下手真正打通的，是《壇中任脈》——就是壇中穴的功能所在。（p. 42）

回歸實證：救死扶傷

醫學是救死扶傷、解人病苦，是一門《實證科學》，重在術科不是學科，理論再完美也

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝清升濁降、左升右降；素問0

素問66 天元紀大論／素問68 六微旨大論（十之三 EP08-09）＝升降出

醫方法門 09 共振導引＝生物共振頻率；醫方法門 23 對稱平衡醫學＝壇中居

收束與預告

恆溫一台引擎，升降七股動力；中央轉軸一穴，左右對稱平衡——心臟是引擎、壇中是

下一集 EP2.3 《身體引擎與水冷系統》：看心臟（引擎）與腎臟（水箱）怎麼「