

《醫方明大論十之一》 EP2.16

第二章 2.6.2 e) 氣在經脈與仿生學（十之一・p.87-89）

原檔：游老師第007堂 00:24:26 起

主軸：經氣在四肢如水流由小而大（五輸穴）；古人靠觸診與「心的安定」讀氣，而生物覺知的靈敏度仍遠勝儀器

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

經氣在四肢像水流、由小而大（井榮輸經合五輸穴）；古人能知道這些節點靠的不是儀器，而是觸診加「心的安定」——儀器替代觸診，表面是進步，其實是退步。（p.87-89）

十二井穴：氣的源頭

12 經脈有 12 個起點，稱為 12 井穴——水的源頭是井，氣的源頭也稱井，部位在指頭末端處。（p.87）

經脈的氣在四肢運行就像水流，由小而大：源頭的水很小，聚集到最後才變成很大的氣，進入腑臟器官、推動人體運作。（p.87）

五輸穴：井、榮、輸、經、合

經氣會歷經井穴、榮穴、輸穴、經穴、合穴這五個特定穴，按順序從四肢末端向肘膝方向排列，意味著經氣在四肢運行的節點。（p.87）

井、榮、輸（俞）、經、合總稱五輸。（輸：輸送之意）（p.87）

五輸五段的分佈與意象

井穴在指趾末端，似水之源頭、為經氣所出；榮穴在掌指或跖趾關節之前，經氣似涓涓小溪；輸穴在關節之後，似水流由小變大、經氣漸盛。（p.87）

經穴多位於前臂或脛部，似大江大河、經氣盛行；合穴位於肘膝關節附近，似江河入海，氣盛入合於臟腑。（p.87）

五輸的逐字定義

井＝氣之源頭如井出水；榮（音瑩）＝氣開始聚集成小流；輸＝氣由三焦輸注於此、轉輸脈中，身體的氣與外來之氣在輸穴交會。（p.87）

經＝內外氣合成後匯聚成大氣流、進入軀幹；合＝經氣由此內行轉入脈中、歸合於腑，如水流合成大江。（p.87）

圖41：氣從指端匯聚的五大段落

氣始於指末（井），從指掌匯集（榮），過了指趾小關節轉接（輸）到前臂或小腿、氣已匯聚（經），從肘膝接上大臂大腿就接上主軀幹、開始接上五臟六腑的運行關係（合）。（p.88）

這是四肢聚氣、供應推動軀體運作的動力源頭結構；五輸穴分布於四肢部，合穴接上軀幹後，軀幹另有背腧穴與腹募穴。（p.88）

古人為什麼知道穴位：觸診與心的安定

人體的氣在運行時很微細，沒有儀器可以偵測，只能觸診；觸診靠人的覺知敏銳度，而覺知敏銳度由人的「心」安定程度決定。（p.88）

醫者的心若不安定、思緒念頭無法安定專注，就失去觸診的覺知敏銳度；所以把脈觸診要借助醫者的修行功夫、心的安定力量。（p.88）

儀器與中醫的敏銳度

現代醫學的儀器都是針對西醫需求所製造，大部分醫療器材還沒辦法達到中醫的敏銳度或精準度要求；所以中醫很少有儀器可用，仍要借助人的覺知靈敏性。（p.88）

說「中醫不科學」完全錯——是科學還沒進步到中醫要求的精密度。（p.88）

仿生學：鴿子與 4 高斯

生物覺知的靈敏度，就是現在所謂的仿生學；人類對生物覺知的了解還處於很幼稚無知的階段，表示科學儀器能偵測的領域還非常粗糙。（p.88）

鴿子能感應地球磁場，千里之遙仍循記憶路徑飛回鴿籠；科學已探知牠能感應的磁場強度到 4 高斯（磁場強度單位），比現代儀器精準了 100 倍。（p.88）

翅的奇蹟：蒼蠅、蜜蜂、蚊子

蒼蠅或蜻蜓能在空中急速做九十度轉彎、甚至忽然剎車停止，因為蒼蠅翅膀每秒鐘能拍打 352 次，蜜蜂四百四十次，蚊子是五到六百次。（p.88-89）

人類要做到這麼高速的機構還差千里之遠，所以飛機的轉彎半徑只能繞大圈圈了。（p.88）

科技追不上生物：蚊子從不相撞

這些小蟲子成千上萬飛舞在同一空間，從來不會相撞；人類發明的飛機、汽車，哪一種不會相撞？（p.89）

蒼蠅能直線快飛、直接貼在牆上；飛機直線加速要撞山時若能像蒼蠅一樣，所有意外就不會發生——幾百萬隻蚊子從不空中相撞，只有兩架飛機居然會相撞，生物知性的靈敏度絕不是科技能達到的。（p.89）

儀器替代觸診，其實是退步

隨著醫療器械精準與靈敏度的提高，中醫漸漸有了儀器替代，世間人說這是進步，其實是退步——醫者心若不定，用藥、處方、問診依然會失去正確性。（p.89）

依賴儀器、捨人的本來覺知，只是讓醫者走向物化；西方醫學靠儀器發展的結果，就是醫院越開越多、病也越來越多、能治的越來越少。（p.89）

人類還是要回歸本來的覺知，才有可能真正的解決自己的問題。（p.89）

跨系列對照（相關節目）

素問20 三部九候論（十之三 EP31）＝遍身診、以指觸氣，正是本集「觸診靠覺知、覺知靠心的安定」的經文對應。（p.88）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝十二官與十二藏之相使貴賤；醫方法門 09 共振導引＝以覺知導引氣、重視身體節點，與五輸穴的段落觀相通。（p.87-88）

黃帝內經×醫方法門（EP01-90）＝氣在經脈與營衛運行的經文版，可接續本集；醫方法門 07 台灣醫療／23 對稱平衡醫學＝醫療器材與「人的覺知」之辨。（p.88-89）

收束與預告

仿生學在美蘇冷戰時代發展得最快速（越戰時已大量使用），但科技模擬生物，終究還是四不像。（p.90）

井滎輸經合，細流匯作江；儀器爭毫釐，人心是尺量。預告 EP2.17：2.6.3 三焦——一個中醫講了三千年的腑器官，主流醫學至今還在摸索。（p.90）

本集腦圖

《醫方明大論十之一》

EP2.16

第二章 2.6.2 e) 氣在經脈與仿生學

十二井穴：氣的源頭

12 經脈有 12 個起點，稱為 12 井穴——水的源頭是井，氣的源頭也稱井

經脈的氣在四肢運行就像水流，由小而大：源頭的水很小，聚集到最後才變成很大的氣

五輸穴：井、榮、輸、經、合

經氣會歷經井穴、榮穴、輸穴、經穴、合穴這五個特定穴，按順序從四肢末端向肘膝方

井、榮、輸（俞）、經、合總稱五輸。（輸：輸送之意）（p.87）

五輸五段的分佈與意象

井穴在指趾末端，似水之源頭、為經氣所出；榮穴在掌指或跖趾關節之前，經氣似涓涓

經穴多位於前臂或脛部，似大江大河、經氣盛行；合穴位於肘膝關節附近，似江河入海

五輸的逐字定義

井＝氣之源頭如井出水；榮（音瑩）＝氣開始聚集成小流；輸＝氣由三焦輸注於此、轉

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

