

《醫方明大論十之一》 EP2.15

第二章 2.6.2 d) 奇經八脈說（橫向聯網）（十之一・p.86-87）

原檔：游老師第007堂 00:20:24 起

主軸：十二經脈走縱向，人體要成立體 3D 網路，靠八條奇經橫向聯網

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

十二經脈只走縱向、分布在表層，人體要成立體 3D 網路，靠八條奇經八脈橫向聯網；任督二脈一通（小周天），百病不生。（p.86）

奇經八脈：八條與「奇」的命名

任脈、督脈、衝脈、帶脈、陰蹻脈、陽蹻脈、陰維脈、陽維脈，共八條。（p.86）

奇者，異也；其路徑異於十二正經、歪歪扭扭，故稱「奇經」；它們不直接連通臟腑。（p.86）

高速公路的連通快速路：把人串成 3D 網路

十二經絡走縱向，就像高速公路每一條都各自獨立；奇經八脈就像高速公路的中間連通快速路，主要是連通調節作用。（p.86）

十二經絡走縱向，透過八脈連結構成立體，對身體形成一個 3D 網路，才能通達全身各處；立體的左右環繞，就是靠奇經八脈。（p.86）

八脈的三個特色

一、與臟腑無直接絡屬關係（沒有哪一個脈通哪一個臟、哪一個腑）；二、無表裡配合關係；三、分布不像十二經脈分布遍及全身。（p.86）

走向不同：除帶脈外，都由下而上

其走向與十二經脈不同，除帶脈外，其它都是由下而上運行；十二經脈則有的由下而上、有的由上而下，不一定。（p.86）

對照面：十二經脈的臟腑表裡

肺與大腸由手太陰肺經、手陽明大腸經聯通：肺主氣、大腸主津液、氣推水，所以理大便必須調肺氣，表現在傳導和呼吸。（p.86）

腎與膀胱由足少陰腎經聯通：腎主水、是水處理與回收臟器，膀胱為水槽，五行同屬於水。（p.86）

十二經脈有臟腑絡屬與表裡配合，奇經八脈兩者皆無——這正是「奇」之所以為異。（p.86）

臟主動、腑被動：腎陽虛的小便無力

臟是主動器官，腑是被動器官，被動器官的氣動力來自臟器；膀胱排泄力氣來自腎氣。（p.86）

腎陽若虛，膀胱失去動力，就發生小便沒力氣、小便失禁等——打個噴嚏都可能漏尿。
(p.86)

任督二脈與小周天

任督二脈前後繞行身體一周：胸前叫任脈、背後叫督脈；道家把繞一圈稱為小周天，小周天一暢通，百病不生。(p.86)

若任督連同八脈都通了，經絡大概也都通了，所以道家特別講究任督二脈的打通。(p.86)

下丹田：任督氣的反轉力量來源

肚臍以下三指幅是道家俗稱的下丹田，是人體下焦聚氣的地方，這股氣接近任督二脈的轉折點（會陰），是任督二脈氣的反轉力量來源。(p.87)

所以下焦的丹田若是強大、小腹能聚氣，任督二脈就容易通；丹田也可看成一個 air tank（聚氣筒、出氣筒），軀幹上有上、中、下丹田。(p.87)

跨系列對照（相關節目）

素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝十二官、十二藏之相使貴賤，是縱向的臟腑配屬；奇經八脈「不與臟腑絡屬」正是它的對照面。(p.86)

素問20 三部九候論（十之三 EP31）＝遍身診、以指觸氣，與下一集的觸診話題相接；醫方法門 09 共振導引＝任督二脈（小周天）與下丹田聚氣。(p.86-87)

收束與預告

十二經是縱線、八脈是橫網；立體的人要在 3D 網路裡才活得開；會陰一轉、周天動，丹田有力、病自退。(p.86-87)

預告 EP2.16：氣在經脈與仿生學——從十二井穴到五輸穴，再看人體的觸診覺知，為什麼連鴿子、蒼蠅都比儀器靈敏。(p.87)

本集腦圖

《醫方明大論十之一》

EP2.15

第二章 2.6.2 d) 奇經八脈說

奇經八脈：八條與「奇」的命名

任脈、督脈、衝脈、帶脈、陰蹻脈、陽蹻脈、陰維脈、陽維脈，共八條。（p.86）

奇者，異也；其路徑異於十二正經、歪歪扭扭，故稱「奇經」；它們不直接連通臟腑。

高速公路的連通快速路：把人串成 3D 網路

十二經絡走縱向，就像高速公路每一條都各自獨立；奇經八脈就像高速公路的中間連通

十二經絡走縱向，透過八脈連結構成立體，對身體形成一個 3D 網路，才能通達全

八脈的三個特色

一、與臟腑無直接絡屬關係（沒有哪一個脈通哪一個臟、哪一個腑）；二、無表裡配合

走向不同：除帶脈外，都由下而上

其走向與十二經脈不同，除帶脈外，其它都是由下而上運行；十二經脈則有的由下而上

對照面：十二經脈的臟腑

肺與大腸由手太陰肺經、

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

