

《醫方明大論十之一》 EP2.10

第二章 2.4 五臟功能與關係（二）肺臟・心臟・五行關係・孤獨的胰臟（十之一・p.63-70）

原檔：游老師第005堂 17:36 起

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。

亮點・一句話

肺是空調兼增壓器、心是迴轉氣缸兼超級計算機；五行的生與剋就是「虛則相生、實則相剋」的調理方向；而胰臟，是一間被動的配件工廠。（p.63-70）

腎經：腎氣主掌舌頭動力

足少陰腎經從腳小趾下起、斜向湧泉穴往上，通過脊椎、穿越胸腔從肺出來；主脈從腎向上通過肝、橫膈膜、進入肺臟，沿喉嚨上到舌根。（p.63）

腎氣主掌舌頭動力：小孩驚嚇、腎氣損傷，舌根無氣動力、舌頭無法活動就不會說話；很多孩子說話慢跑去剪舌繫帶，甚至被誤診為自閉症。（p.63）

d). 肺臟（金）：接觸面積最大的器官

肺約有 5 億個肺泡、每個約 0.2 毫米，總表面積約 100 平方公尺，比皮膚還大，是人體和外界接觸面積最大的器官。（p.63）

最近發現肺臟也製造一些血小板——血液不是單一臟器生成，血小板、紅血球、白血球各造臟器分開負責；脊髓是原料供應者（幹細胞，古典稱腎精），不是製造者。（p.63）

骨極：骨髓移植為何仍五成失敗

血液疾病骨髓移植仍有約 50% 失敗率，因為病因不在骨髓本身，而在寒氣入了骨髓（古典病名：骨極）。（p.64）

寒氣不除，換了骨髓也沒用。（p.64）

肺為金：肺金剋肝木、肺主皮毛

肺稱為金，從五行相生相剋（約制）解釋：肝臟所有生物轉化機制需要肺提供大量氧氣，肺提供氧氣多寡決定肝臟效率與能力，故稱肺金剋肝木。（p.64）

肺如同大樓的空調系統，從毛細孔與大自然連通，毛細孔開閉調節體溫也決定表皮生長，所以肺主皮毛。（p.64）

素問05 陰陽應象大論：西方生燥、憂傷肺

「西方生燥……肺生皮毛，肺主鼻。其在天為燥，在地為金，在體為皮毛，在藏為肺，在色為白，在音為商……在志為憂。憂傷肺。」（p.64）

白話：白色光譜進入肺臟、生成白色組織；肺的振動頻率是「商」；憂傷的情緒頻率與肺臟相反，會傷害肺臟。（p.64）

肺是心臟的增壓器：相傳之官

五臟肌肉運作都需要肺供氧，肺可說是心臟的增壓器，如同汽車汽缸燃燒需要氧氣；空氣濾清器堵塞，馬力就降低。（p.64）

氧氣供應不足，全身沒有一個器官功能不受到影響，所以肺稱為相傳之官（宰相，一人之下萬人之上）。（p.64）

肝缺氧無力把食物轉化成肌肉，形成肌少症；腎缺氧形成腎臟囊腫；胃缺氧失去味覺。（p.64）

肺經與中府穴

手太陰肺經從中焦胃部出發、向下到大腸（肺為裡、腸為表），穿過橫膈膜、接氣管喉嚨，走腋下、上臂內側、前臂橈骨邊緣，進入寸口從大拇指末端出去。（p.65）

肺臟氧氣要進入身體的主要穴位是中府穴——疏通中府穴，身體氧氣增加，肌少症自然解除。（p.65）

e). 心臟（火）：壇中輪軸與超級計算機

心主神，心臟是身體最神秘的動力調節中樞；古典醫學認為心臟是神識蘊藏的處所，心臟一停、人就死亡，沒有神識。（p.65）

熱氣上升在壇中輪軸迴轉、讓氣旋轉下降，構成全身氣的上下循環；壇中軸像迴轉氣缸，每分鐘約打 72 下，每一下共振波傳遍全身 70 兆個細胞，再接收回饋資訊計算——所以心臟是超級計算機。（p.65）

這個強大快速的能力佛家稱為「識」，生命最原始的動力；心臟也是血液的加熱器與紅血球的製造中心。（p.65）

素問04 金匱真言論：南方赤色、入通於心

「南方赤色，入通於心，開竅於耳，藏精於心，故病在五臟，其味苦，其類火……」（p.65）

紅色波長與營養素產生的精華儲存在心臟（紅血球）；心臟一旦生病，壇中穴失去動力，熱循環不夠，就引發五臟跟著生病；苦味是心臟所發，它是身體的加熱中心。（p.65-66）

f). 五臟與五行：動力學版的生剋

脾胃是後天動力最大來源，提供熱氣（稱土）上推咽喉也連結肝肺；肝得脾動力，轉化營養素成身體所需，再把精華液送給心臟（火生土：心亦供脾動力）。（p.66）

脾的氣動力銜接肺、作為肺的動力來源，肺又供氧給肝、約制肝（金生水、金剋木）；腎作心臟的冷卻系統與管理者（水剋火、水生木），也是水處理與回收中心。（p.67）

相生：A 變強 B 也轉強；相剋：A 變強 B 被抑制。肝、心、腎是最初三個臟器為一組，肺與脾是後來生起的第二組；五臟五行是中醫下藥的依據。（p.67）

相生五條（虛症《臟器功能弱》）

肺金生腎水：加強散熱風扇（肺），心臟降低對水箱依賴，腎水慢慢滋養；腎水生肝木：回收率提高，製造工廠可少生產、得休息。（p.67-68）

肝木生心火：肝製造充足，最先獲得能量的是心臟自身，輸送力也強；心火生脾土：心氣足則壇中衝開，不擋脾胃上升的動力。（p.68）

脾土生肺金：脾氣強、壇中開，呼吸的氣可直下丹田，吸氧量充足。（p.68）

相剋五條（實症《臟器過度飽和》）

肺金剋肝木：脂肪肝是肝庫存過剩，靠大量運動、加大進氣，把庫存燃燒掉；腎水剋心火：加大水箱，引擎就不會過熱（腎水不足則心火旺）。（p.68-69）

肝木剋脾土：提高肝的產能，把脾胃送來的過多原料耗盡；心火剋肺金：加大馬力、消耗進氣量，肺的實症舒緩；脾土剋腎水：脾胃氣通、代謝加速，水箱的水快速消耗。（p.69）

g). 孤獨的胰臟：應該叫胰腺

胰臟極少受注意，六臟六腑也沒包含它，可見不屬臟器官——稱為胰臟是取錯名字，應該叫胰腺（如同甲狀腺）。（p.69）

外分泌由腺泡與導管組成，分泌消化酶與碳酸氫鹽、鈉、鉀、氯電漿和水，合稱胰液；內分泌由胰島組成，分泌胰島素、胰高血糖素、胰多肽、生長抑素。（p.69）

它是人體最大的腺體：外分泌胰液助消化、內分泌胰島素管糖分平衡；是腸胃消化的《配件供應商》，也是 100% 的《被動腺體》。（p.69）

胰腺問題在上下游，不在腺體本身

胰腺如配件工廠：原料來自肝臟、氧氣來自肺臟、產品供應腸胃；工廠出問題通常是原料端或腸胃需求指令出錯，屬胰腺本身的問題機率極低。（p.70）

胰腺是聽命於消化系統上下游的中間者（上游原料商＝肺與肝，下游客戶＝腸胃）；這就是醫學界對胰腺問題束手無策的原因。（p.70）

臨床上胰臟癌患者都兼有肝、肺或腸胃問題；只要先緊急處理胰臟爭取時間，回頭處理肺或腸胃，這個棘手疾病就能治癒。（p.70）

跨系列對照（相關節目）

素問05 陰陽應象大論（十之三 EP01-04）＝西方生燥、在藏為肺、憂傷肺；素問04 金匱真言論（十之三）＝南方赤色、入通於心、藏精於心；素問08 靈蘭秘典論（十之三 EP24）＝肺為相傳之官、心為君主之官。（p.64-66）

素問22 藏氣法時論（十之三）＝五臟所欲之味與四季補瀉；素問66 天元紀大論／68 六微旨大論（十之三 EP08-09）＝五行氣位與升降出入；靈樞08 本神論（十之三）＝心藏神、憂傷肺。（p.64-66）

醫方法門 26 五行學說＝相生相剋體系；醫方法門 35 五臟動力肺臟＝肺為增壓器與缺氧諸症；醫方法門 16 自閉症／(4)兒童疾病＝小孩說話慢與誤診自閉症的臨床觀察。（p.63-64）

收束與預告

肺主氣、心主神，五行生剋是動力的加減法——虛則相生（補）、實則相剋（瀉）；胰臟教我們：被動的零件壞了，要修的是上下游，不是零件。（p.67-70）

第二章「人體動力系統」到此收束：七大動力、壇中樞紐、六缸總圖、五臟功能與五行關係，構成十之一的人體設計骨幹。（p.29-70）

《醫方明大論十之一》

EP2.10

第二章 2.4 五臟功能與關係

腎經：腎氣主掌舌頭動力

足少陰腎經從腳小趾下起、斜向湧泉穴往上，通過脊椎、穿越胸腔從肺出來；主脈從腎

腎氣主掌舌頭動力：小孩驚嚇、腎氣損傷，舌根無氣動力、舌頭無法活動就不會說話；

d). 肺臟（金）：接觸面積最大的器官

肺約有 5 億個肺泡、每個約 0.2 毫米，總表面積約 100 平方公尺，比

最近發現肺臟也製造一些血小板——血液不是單一臟器生成，血小板、紅血球、白血球

骨極：骨髓移植為何仍五成失敗

血液疾病骨髓移植仍有約 50% 失敗率，因為病因不在骨髓本身，而在寒氣入了骨

寒氣不除，換了骨髓也沒用。（p.64）

肺為金：肺金剋肝木、肺主皮毛

肺稱為金，從五行相生相剋（約制）解釋：肝臟所有生物轉化機制需要肺提供大量氧氣

肺如同大樓的空調系統，從毛細孔與大自然連通，毛細孔開閉調節體溫也決定表皮生長

本集腦圖（續）

素問05 陰陽應象大論： 西方生燥、憂傷肺

「西方生燥……肺生皮毛，肺主鼻。其在天為燥，在地為金，在體為皮毛，在藏為肺，

白話：白色光譜進入肺臟、生成白色組織；肺的振動頻率是「商」；憂傷的情緒頻率與

肺是心臟的增壓器：相傳之官

五臟肌肉運作都需要肺供氧，肺可說是心臟的增壓器，如同汽車汽缸燃燒需要氧氣；空

氧氣供應不足，全身沒有一個器官功能不受到影響，所以肺稱為相傳之官（宰相，一人

肝缺氧無力把食物轉化成肌肉，形成肌少症；腎缺氧形成腎臟囊腫；胃缺氧失去味覺。

肺經與中府穴

手太陰肺經從中焦胃部出發、向下到大腸（肺為裡、腸為表），穿過橫膈膜、接氣管喉

肺臟氧氣要進入身體的主要穴位是中府穴——疏通中府穴，身體氧氣增加，肌少症自然

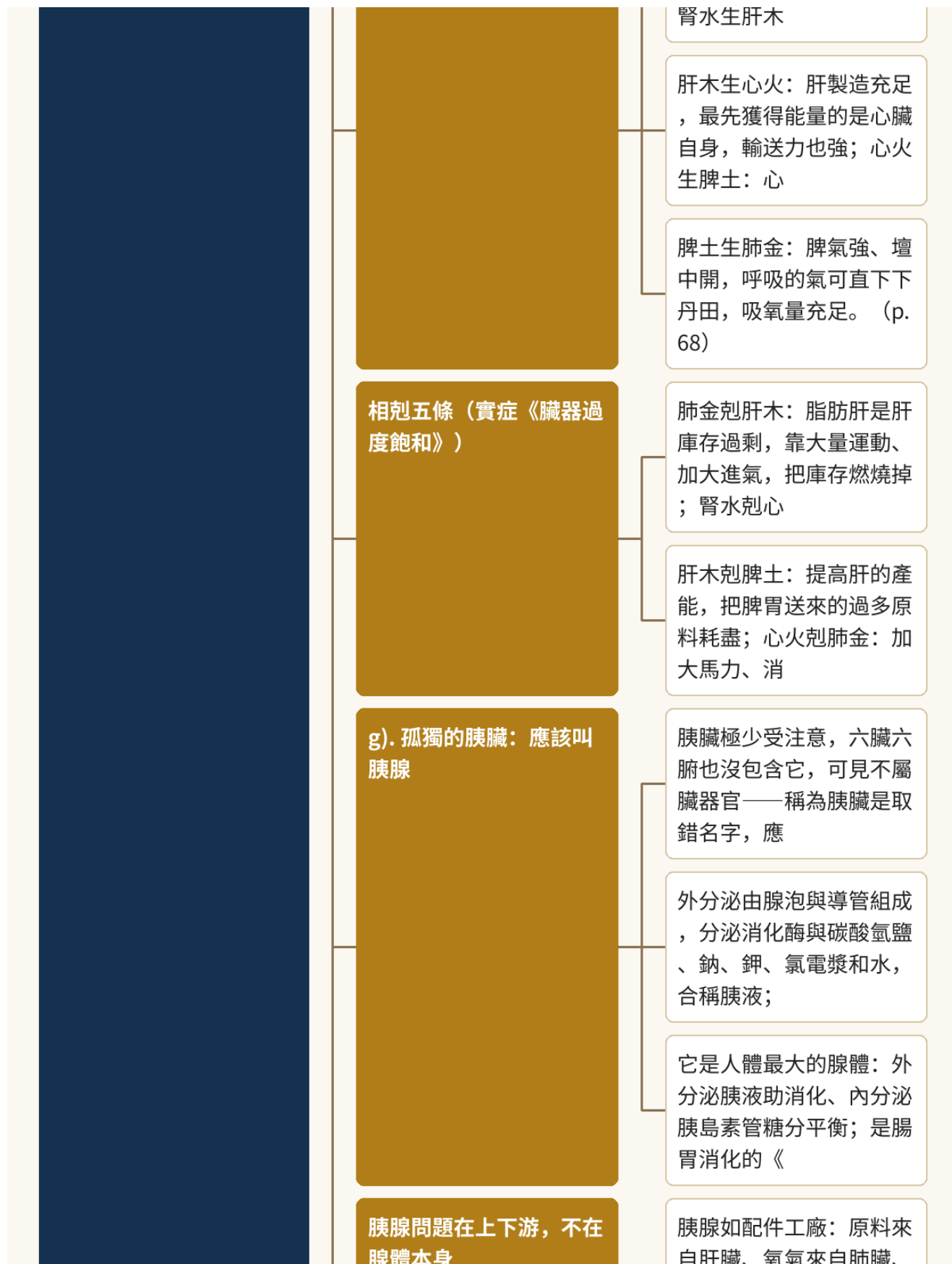
e). 心臟（火）：壇中輪軸與超級計算機

心主神，心臟是身體最神秘的動力調節中樞；古典醫學認為心臟是神識蘊藏的處所、心

本集腦圖（續）



本集腦圖（續）



本集腦圖（續）

