

《醫方明大論十之一》 EP10_4

第十章 10.2 臨床案例03：腎臟病、糖尿，血脂高，容易疲累、失眠（十之一・p.336-339）

原檔：游老師第033堂起（堂次依任務書對照表，屬推測）

素材：《醫方明大論》十之一；內容為學習整理，非醫療建議。主軸：注重養生、有家庭醫師仍漏掉全身檢查；腎臟指標達洗腎標準後，靠調整飲水飲食與腎臟共振，三個月數據回頭。

亮點・一句話

非常注重養生、有家庭醫師長期照顧的患者，一檢查卻「不查不知道，查了嚇一跳」

——腎臟指標已經達到洗腎標準，血脂肪指數也都是紅色。（p.336）

病沒有能不能治，只有會不會治；黃帝內經對於病，只有深淺論述，從來沒有說不能治。（p.336-337）

個案背景

患者：女性、78 歲、身高 157cm、體重 64〔公斤〕，非常注重養生，熱心公益、長期參與公益活動。（p.336）

容易疲累、偶而失眠，本身有家庭醫師長期照顧，卻懷疑自己是否年紀大了，這些小毛病一直處理不好。（p.336）

症狀轉折：喝「好水」兩個月

患者定時量血壓測血糖，自己知道血糖有點高以外，並不知道身體還有哪些問題；因為有家庭醫師照顧也沒有做全身檢查，醫師同意的補品、好東西應該吃了不少。（p.336）也知道水是身體很重要的東西，所以買了一些朋友口中都說很好的好水喝；喝了兩個月後，小便又黃又臭、又有許多泡沫，心理嚇到了。（p.336）

跑去健康檢查才知道：腎臟的指標已經達到洗腎標準，血脂肪指數也都是紅色。幸好患者是到專業的私人檢驗中心檢查，若在大醫院，醫生肯定抓去洗腎。（p.336）

附：生化檢驗報告單（p.338-339）

報告為私人檢驗中心出具（檢驗日期 106 年 12 月 20 日；女、78 歲；醫檢師：蔡育璇／李懿玲）。原書以整頁影本呈現。（p.338-339）

異常偏高：B.M.I 29.7（18-24）、飯前血糖 116.3（70-110）、糖化血色素 7.8（3.5-6.4）、鋅濁度試驗 20.56（0-10）、三酸甘油脂 208.5（30-135）、LDL 130.6（0-130）、LDL/HDL 冠狀動脈硬化指數 3.55（0-3）、C.P.K. 肌酸磷 178.8（24-170）、幽門螺旋桿菌（+）。（p.338-339）

異常偏低：尿液肌酸酐 44.6（60-250）、澱粉酵素 85（100-110）。其餘腎臟機能（BUN 19.4、肌酸酐 1.16、尿酸 5.8、尿液微白蛋白 0.1）與各項癌篩（AFP、CEA、CA-199、SCC、CA-125、CA-153）均在正常值內。（p.338-339）

處理：不慌不洗腎

一個熱心公益整天在外面活動的人，怎麼能接受要洗腎的事實？筆者告訴她：病不是一朝一夕養成的，聽妳身體的話；身體目前除感覺容易疲累外並沒有重大的不適。（p.336）

所以不用緊張，也別急著自投羅網跑去洗腎，就算再過一兩個月，腎臟病也不會要你的命。（p.336）

結果：三個月數據回頭

她選擇了自然療法（其實也不是療法，就是調整了飲水、飲食，用生物頻率共振腎臟，吃了打通腎氣的酵素）。（p.336）

短短的三個月，再去作一次健康檢查，科學數據顯示，腎臟不用洗了，指標已經恢復到健康的狀態。（p.336）

代謝高的熱水喝了近一年，血糖血脂全部恢復正常；沒有打針沒有吃藥，這些醫學公認的難治之症，也沒有花甚麼大錢，全部都好了。（p.336）

反省：洗腎的龐大市場

洗腎是個龐大市場，光是台灣一年就由政府支出約 500 億台幣。因為主流醫學認為「腎病無法治療」；在這個錯誤的假設下，創造了龐大市場。（p.336）

古典醫學再三引用黃帝內經的說法：病沒有能不能治，只有會不會治。黃帝內經對於病，只有深淺論述，從來沒有說不能治。（p.336-337）

主流醫學一個錯誤的前提假設，竟創造了一個龐大的經濟市場。這簡直是場鬧劇，也是人類的悲哀。（p.337）

收束與預告

偈頌：「病無能不能治，只有會不會治；聽身體的話，調整飲水飲食，三月數據回頭。」（p.336-337）

預告 EP10_5：臨床案例04 帕金森、容易摔跤不敢走路、坐輪椅。（p.340-342）

《醫方明大論十之一》

EP10_4

第十章 10.2 臨床案例03：腎臟病、糖尿，血脂高，容易疲累、失眠

個案背景

患者：女性、78 歲、身高 157cm、體重 64〔公斤〕，非常注重養生，熱心公益、長期參與公益活動。（p.336）

容易疲累、偶而失眠，本身有家庭醫師長期照顧，卻懷疑自己是否年紀大了，這些小毛病一直處理不好。（p.336）

症狀轉折：喝「好水」兩個月

患者定時量血壓測血糖，自己知道血糖有點高以外，並不知道身體還有哪些問題；因為有家庭醫師照顧也沒有做全身檢查，醫師同意的補品、好東西應該吃了不少。（p.336）

也知道水是身體很重要的東西，所以買了一些朋友口中都說很好的好水喝；喝了兩個月後，小便又黃又臭、又有許多泡沫，心理嚇到了。（p.336）

跑去健康檢查才知道：腎臟的指標已經達到洗腎標準，血脂肪指數也都是紅色。幸好患者是到專業的私人檢驗中心檢查，若在大醫院，醫生肯定抓去洗腎。（p.336）

本集腦圖（續）

附：生化檢驗報告單（p. 338-339）

報告為私人檢驗中心出具（檢驗日期 106 年 12 月 20 日；女、78 歲；醫檢師：蔡育璇／李懿玲）。原書以整頁影本呈現。（p.338-339）

異常偏高：B.M.I 29.7（18-24）、飯前血糖 116.3（70-110）、糖化血色素 7.8（3.5-6.4）、鋅濁度試驗 20.56（0-10）、三酸甘油脂 208.5（30-135）、LDL 130.6（0-130）、LDL/HDL 冠狀動脈硬化指數 3.55（0-3）、C.P.K. 肌酸磷 178.8（24-170）、幽門螺旋桿菌（+）。（p.338-339）

異常偏低：尿液肌酸酐 4.6（60-250）、澱粉酵素 85（100-110）。其餘腎臟機能（BUN 19.4、肌酸酐 1.16、尿酸 5.8、尿液微白蛋白 0.1）與各項癌篩（AFP、CEA、CA-199、SCC、CA-125、CA-153）均在正常值內。（p.338-339）

本集腦圖（續）

處理：不慌不洗腎

一個熱心公益整天在外面活動的人，怎麼能接受要洗腎的事實？筆者告訴她：病不是一朝一夕養成的，聽妳身體的話；身體目前除感覺容易疲累外並沒有重大的不適。（p.336）

所以不用緊張，也別急著自投羅網跑去洗腎，就算再過一兩個月，腎臟病也不會要你的命。（p.336）

結果：三個月數據回頭

她選擇了自然療法（其實也不是療法，就是調整了飲水、飲食，用生物頻率共振腎臟，吃了打通腎氣的酵素）。（p.336）

短短的三個月，再去作一次健康檢查，科學數據顯示，腎臟不用洗了，指標已經恢復到健康的狀態。（p.336）

代謝高的熱水喝了近一年，血糖血脂全部恢復正常；沒有打針沒有吃藥，這些醫學公認的難治之症，也沒有花甚麼大錢，全部都好了。（p.336）

本集腦圖（續）

