

第 34 集 學習清單 | 肺腺癌、肺纖維化、肺鈣化

對應播客：《肺如海綿：三病同根探秘》（12 分 14 秒）
出處：《醫方明大論十之一》第七章「應用病論」（第 23 堂）
系列：用人體動力學解說 36 種疾病（第 34 種）

一、本集一句話

「肺，就是一塊海綿。」——上焦熱氣把肺裡的水烘乾，海綿硬掉了，肺泡裡的痰就再也排不出去；肺腺癌、肺纖維化、肺鈣化，其實是同一件事的三個階段。

二、學習目標

- 能說出本書論述的兩個病因，並理解兩者其實歸為一個（先有肺熱，才有堵塞）。
- 能用「海綿吸水才有彈性」比喻說明肺為何會失去彈性、排不出痰。
- 能描述肺被烘烤乾涸的「三部曲」：肺腺 → 肺纖維化 → 肺鈣化。
- 能說明治療只有兩步：潤肺（讓海綿再吸水）＋打開壇中（讓熱氣往下循環）。
- 能對照主流醫學「原因不明、分型分期」，指出其盲點。

三、本書論述重點（兩病因，實為一因）

病因	機轉	主要線索
1. 肺過熱（先）	上焦心火／肝火熱得太久，把肺臟的濕氣烘烤乾，肺如海綿失水而硬掉、失去彈性	按壇中到華蓋穴痛；上熱、淺眠、胸悶；情緒壓力大
2. 肺部阻塞（後）	肺的排泄物（痰液）滯留肺臟、阻擋細胞正常代謝 → 細胞不正常生長 → 肺腺癌、腫瘤	咳嗽不具特異性；呼吸不順、卡痰、易喘
（乾涸三部曲）	烘乾先從管線開始（管線是空的）→ 影像一絲一絲 → 硬掉	肺腺（腺體、管路先乾）→ 肺纖維化（硬掉、無彈性）→ 肺鈣化（整個不會動）

四、本書其他重點

- 肺就像海綿體，有數千萬、數億個小孔洞，是「濕潤而有彈性的彈性體」。
- 肺泡要一張一縮，才能把裡面阻塞物排出來（一如海綿吸水、壓乾、再吸水）。硬掉沒彈性，痰就排不出去。
- 細胞沒有東西吃，生命力更強，就會去吃別的東西，於是變成癌症。
- 中（壇中）閉鎖、上焦過熱十年以上，臨床上就會見到肺臟被烘烤得差不多乾了。
- 治療：潤肺（讓海綿再吸水）＋把烘烤乾的熱氣去掉；壇中旋轉不轉了，熱氣就停在上面 → 打開壇中讓熱氣往下循環。
- 「從人體動力學來說，這個一點困難都沒有」；主流醫學治療肺腺癌／肺纖維化「會把你搞死」，臨床上單純一個肺纖維化最後走路死亡的案例太多太多。

五、補充：10-5~6 醫典系列

- 《肺癌》古典病名＝肺癰；三診辨證四條：①身體結構（受寒邪感染、熱邪烘乾）②脾胃氣虛痰瘀③通訊系統（胸腔肺臟自主神經失衡，胸椎 T3、T4 異常、薦骨 S3 不平）④動力系統（壇中閉鎖→心火無法下泄→烘熱肺臟乾涸，〔心火欺肺金〕）。
- 對策：揉開壇中、按壓大魚際、拍打腋下淋巴；黃連阿膠湯、中焦酵素；白色辛味食物；日灸、熱療；生物共振環繞肺部；五音台語《傷》音；補充大腸原生菌；必要時整脊、薦骨療法。
- 《肺纖維化（肺病25種現象）》：壇中到華蓋的上任脈氣滯→心火積聚胸腔、長期烘烤肺臟→纖維狀交織；並列「心火欺肺金 25 種症」（五十肩、氣短、中暑、盜汗、便秘、疲倦昏沉、打哈欠、睡不飽、皮膚濕黏、虛胖、紫斑、肌少、無餓感、鼻病、卡痰、偏頭痛、中風、類風濕、便黏、骨痠、氣喘、血紅素低、氣管萎縮、腎衰竭…）。
- 補充說明：肺臟是五臟最大器官，古典醫學極易診治、主流醫學卻無指標；肺過熱時免疫系統自救、發動腎水淹肺成「肺積水」——肺積水絕對不要抽水；健檢對肺病幾乎檢查不出來，是主流醫學的空窗區。
- 《肺鈣化》：多為感染性肉芽腫（台灣以肺結核菌感染癒合為主）後之鈣化；本質是肺部曾受傷結疤，疤痕處彈性變差、影像上不隨肺臟起伏即為鈣化點；鈣化其實不影響肺功能。對策：長期用生物共振材料包覆肺臟、上焦酵素。（比喻：氣球表面黏強力膠處不會鼓起縮小。）

六、主流醫學重點

- 1982 年起癌症為台灣十大死因首位；1999 年起肺癌居台灣癌症死亡首位（男性僅次於肝癌、女性第一名）。
- 致病原因「尚未十分了解」；一般認為空氣污染、吸菸，以及二手菸、熱焦油煙氣、放射線、石棉、氧化碘、鎳鉻重金屬、碳氫化合物、高溫油炸油煙等。
- 本書不同意油煙說：女性肺熱比例較高，真正病因是壓力大導致壇中閉鎖（女性中焦鎖住的比例比男性高）。
- 咳嗽是主要症狀但不具特異性；初期症狀不明顯，常錯失早期診斷。分小細胞癌／非小細胞癌（腺癌、鱗狀上皮細胞癌、大細胞癌）；共分五期，第四期為末期，易轉移至骨、腦、肝、皮膚。

七、關鍵詞

肺腺癌、肺纖維化、肺鈣化、肺熱、肺部阻塞、潤肺、海綿體、心火欺肺金、壇中閉鎖、上焦過熱、痰液、生物共振、10-5~6 醫典系列。

八、自我觀察

- 常打哈欠、睡不飽、吸不到氣、皮膚濕黏、按大魚際會痛→肺這塊海綿可能已在「失水」。

- 上熱下寒、情緒壓力大、按膻中到華蓋穴會痛 → 留意膻中閉鎖那條線。
- 女性、長期壓力大者，肺熱比例較高。

九、反思問題

1. 為什麼「先有肺熱，才有堵塞」？肺熱和堵塞的因果怎麼排？
2. 肺腺癌、肺纖維化、肺鈣化，為什麼在本書眼中是「同一件事」？
3. 為什麼「肺積水絕對不要抽水」？身體在做什麼？