

第 02 集 學習清單 | 經痛、痔瘡、便秘

對應播客：《經痛痔瘡便秘同因探秘》（10 分 25 秒）

出處：《醫方明大論十之一》第七章「應用病論」7.1（第 19 堂）

系列：用人體動力學解說 36 種疾病（第 2 種）

一、本集一句話

經痛、痔瘡、便秘不是三個病，而是同一個病——肝臟「往下疏洩」的動力不足。

二、學習目標

- 能說出經痛、痔瘡、便秘的共同病因：右肝氣不下、下焦無力（肝陰虛）。
- 能解釋「沒睡好→隔天便秘」的動力學原理。
- 能說明為什麼經期容易頭暈、頭痛。
- 知道剖腹產「橫刀」為何會切斷六陽經絡、開直刀較好。
- 理解為何「任何病推到最後都是五臟病」。

三、本書論述重點（共同病因）

面向	機轉	主要線索
1. 下焦無力（右肝氣不下）	右肝往下的氣缸動力不足（肝陰虛）；經血與排便都靠這股力，力不足則堵塞	經痛、痔瘡、便秘同時出現
2. 沒睡好→肝不蓄能	肝臟沒蓄積能量就無力往下疏洩；熱氣反往上→火氣大	前一晚沒睡好，隔天就便秘
3. 剖腹產橫刀	橫向開刀切斷六陽經絡，下腹動力線路被切斷	剖腹產後婦女病纏身、氣血難通

四、主流醫學重點

- 生理期子宮壁產生前列腺素，引發子宮收縮而疼痛。
- 症狀：腹痛、下背痛、腿部疼痛、噁心嘔吐、腹瀉、頭痛、易怒。
- 經痛是子宮劇烈收縮造成的抽筋感；大量經血或血塊通過狹窄子宮頸也會引起經痛。
- 分原發性（內分泌失調、子宮發育不良、子宮頸狹窄、遺傳、體質、心理壓力）與續發性（子宮內膜異位、骨盆腔發炎、子宮外孕、子宮後傾、腫瘤等）。

五、關鍵詞

右肝氣不下、下焦無力、肝陰虛、丹田、六陽經絡、帶脈、前列腺素、原發性經痛、續發性經痛、生物共振。

六、自我觀察

- 一兩晚沒睡好，隔天就便秘+口氣不佳 → 偏「肝不蓄能、火氣大」。
- 月經來時頭暈頭痛 → 動力全往下、陽上不去（氣血虛、陽虛）。

● 剖腹產採橫刀者，若長期有婦科／腸胃問題 → 留意下腹動力線路受損。

七、反思問題

1. 為什麼「經痛、痔瘡、便秘」會被歸成同一類病？
2. 「沒睡好隔天就便秘」背後，肝臟少了什麼功能？
3. 剖腹產為什麼建議開直刀、不建議開橫刀？