

《醫方明大論》大串接・5 樞紐之二

免疫：身體的「棄車保帥」

跨冊揉捻：十之一（人體設計 3.7）＋醫典（308 現代病名檔）＋黃帝內經
音檔約 10-13 分 | 來源為《醫方明大論》各冊整理，非醫療建議。

亮點・一句話

免疫病不是免疫發瘋，是身體的「棄車保帥」：五臟有一個自顧不暇，身體為活下去就主動棄守這個不致命的病——治法是整體提升五臟機能，不是打擊免疫。

主流只見現象：免疫攻擊自己？

分科醫學進入微觀後，對宏觀性疾病束手，最典型是免疫系統疾病——七八十種症狀沒藥醫。（十之一 p.119）

主流發現免疫「攻擊自己」就說它是神經病，卻說不出原因；只看到《現象》，所以這類病通通沒方法治療。

比喻：長年打仗的國家（棄車保帥）

國力吃緊，一小撮人興風作浪；部分軍人跑去處理，反被將軍處份——將軍說：戰力要保留應付外敵，這撮人成不了大事。不是軍隊瘋了，是「棄車保帥」。（十之一 p.120）
從人體動力看，免疫病＝多重失衡、交叉敗壞，也就是「肉體神經病了」。

參與免疫的五大氣系統

①肺（清氣／呼吸皮毛）②心＋神志（壇中力道）③脾胃（能量氣系統）④肝（疏泄）
⑤腎（水與能源回收）。

五大系統中有一個以上自顧不暇，就無法參與「團體治療」的病 → 身體採「棄車保帥」，棄守它。這是身體為活下去的自我調整。（p.121）

例：類風濕關節炎（代價太高）

濕毒遍布全身、堆在關節；要處理須動用五臟——肺會犧牲氧氣、腎會犧牲心臟冷卻與排泄（恐致命）、肝脾心會拖垮代謝。

代價太高，身體選擇放棄，並阻止所有處理機能。（p.121-122）

古典引證三例

乾燥症＝五處分別的燥：上燥則咳（清燥救肺湯）、中燥則渴（人參白虎湯）、下燥則結（濟川煎）、腸燥則膈食（五仁橘皮湯）、筋燥則痙攣（阿膠雞子黃湯）。

類風濕＝歷節／白虎歷節（《金匱要略》）；《丹溪心法》痛風：痰、風熱、風濕、血虛四因。

紅斑狼瘡（SLE）＝《金匱要略》陰陽毒：狐惑（甘草瀉心湯）、陽毒（升麻鳖甲湯）、陰毒（升麻鳖甲湯去雄黃蜀椒）。

醫典與內經

主流歸入免疫的病，308 病名檔幾乎都有（橋本氏甲狀腺炎、潰瘍性結腸炎、重症肌無力、紅斑狼瘡…）——只是多重失衡的不同落點。

內經看免疫：素問02「逆四時」、素問69 五運太過不及（免疫十大模式）、素問74「有勝則復」。

結論與行動

難治之因：須多重臟器同時提升；硬用藥治好類風濕卻洗腎，得不償失。

最佳治法＝居家環境改造與運動、森林居家、提高（天然）負離子（巴馬長壽村實證）。

今晚起：早睡、順四時、多親近自然。

本集腦圖

《醫方明大論》大串接
• 5 樞紐之二 免疫：
身體的「棄車保帥」
跨冊揉捻：十之一

主流只見現象：免疫攻擊自己？

分科醫學進入微觀後，對宏觀性疾病束手，最典型是免疫系統疾病——七八十種症狀沒藥醫。（十之一 p.119）

主流發現免疫「攻擊自己」就說它是神經病，卻說不出原因；只看到《現象》，所以這類病通通沒方法治療。

比喻：長年打仗的國家（棄車保帥）

國力吃緊，一小撮人興風作浪；部分軍人跑去處理，反被將軍處份——將軍說：戰力要保留應付外敵，這撮人成不了大事。不是軍隊瘋了，是「棄車保帥」。（十之一 p.120）

從人體動力看，免疫病＝多重失衡、交叉敗壞，也就是「肉體神經病了」。

參與免疫的五大氣系統

①肺（清氣／呼吸皮毛）
②心＋神志（壇中力道）
③脾胃（能量氣系統）④肝（疏泄）⑤腎（水與能源回收）。

五大系統中有一個以上自顧不暇，就無法參與「團體治療」的病→身體採「棄車保帥」，棄守它。這是身體為活下去的自我調整。（p.121）

本集腦圖（續）

例：類風濕關節炎（代價太高）

濕毒遍布全身、堆在關節；要處理須動用五臟——肺會犧牲氧氣、腎會犧牲心臟冷卻與排泄（恐致命）、肝脾心會拖垮代謝。

代價太高，身體選擇放棄，並阻止所有處理機能。（p.121-122）

古典引證三例

乾燥症＝五處分別的燥：上燥則咳（清燥救肺湯）、中燥則渴（人參白虎湯）、下燥則結（濟川煎）、腸燥則膈食（五仁橘皮湯）、筋燥則痙攣（阿膠雞子黃湯）。

類風濕＝歷節／白虎歷節（《金匱要略》）；《丹溪心法》痛風：痰、風熱、風濕、血虛四因。

紅斑狼瘡（SLE）＝《金匱要略》陰陽毒：狐惑（甘草瀉心湯）、陽毒（升麻鱉甲湯）、陰毒（升麻鱉甲湯去雄黃蜀椒）。

醫典與內經

主流歸入免疫的病，308病名檔幾乎都有（橋本氏甲狀腺炎、潰瘍性結腸炎、重症肌無力、紅斑狼瘡…）——只是多重失衡的不同落點。

內經看免疫：素問02「逆四時」、素問69五運太過不及（免疫十大模式）、素問74「有勝則復」。

本集腦圖（續）

